

Lanie wody w Internecie!

Raport dotyczący spożycia wody
przez Internautów.

news**point**



Codzienne nawyki żywieniowe mają istotny wpływ na nasze życie. Pozornie błahe wybory dotyczące produktów spożywczych mogą w długim okresie wpływać na zdrowie i ogólną kondycję. Generalnie, Internauci mają tego świadomość. Takie wnioski wypływają z badania, którego wyniki prezentujemy w raporcie. Najczęściej negatywnie rekomendowanym typem wody jest woda smakowa, której skład często nie różni się znacząco od zwykłych słodzonych napojów.

Z drugiej strony, internauci uważają, że woda z kranu nie zawsze odbiega jakością od wód źródlanych. Wodę warto dobierać indywidualnie; do trybu życia (sport, dieta) i pod kątem zawartości minerałów, które mogą posiadać zarówno zbawienny jak i negatywny (co za dużo, to nie zdrowo!) wpływ na nasze ciało.

ROBERT STALMACH | CEO - Newspoint



Woda stanowi około 70% masy ludzkiego ciała, dlatego tak ważnym jest dostarczanie jej organizmowi z zachowaniem najwyższej jakości parametrów.

Odpowiednie nawodnienie to gwarancja właściwego funkcjonowania zarówno ciała, jak i umysłu.

Optymalna dla człowieka woda powinna charakteryzować się stosunkowo wysokim natlenieniem, odczynem lekko-zasadowym, a także posiadać niską zawartość minerałów.

“

Nas natomiast zainteresowało jak wodę postrzegają Internauci. Po jaki jej typ sięgają najczęściej, gdzie prowadzą dyskusje i dlaczego podejmują decyzję o zakupie takiej, a nie innej wody.

Zbadania tego podjęliśmy się razem z firmą Newspoint oraz marką ID'EAU.

Anna Ledwoń | Creative Director - More Bananas

SPIS TREŚCI

1. Podsumowanie

2. Analiza ilościowa

Rozkład materiałów w czasie

Źródła treści

3. Analiza jakościowa i text mining

Chmura tagów

Kluczowe tematy, typy wypowiedzi

Płeć autora

Typ wody

Inne

Przykładowe posty, insighty

4. Metodologia



PODSUMOWANIE

Najczęściej o wodzie piszemy **latem**.

Większość postów ukazała się w **społecznościach**, głównie **na Facebooku**.

Drugim najpopularniejszym typem mediów były fora.

Większość postów została napisana **przez kobiety**.

Internauci rzadko umieszczali w postach informacje o tym, gdzie zakupili produkt. Jeśli jednak już to robili, to były to stacjonarne sklepy lub markety.

Woda mineralna, źródłana, a może z kranu?

Internauci najczęściej pisali o wodzie **mineralnej**, i to ją najlepiej oceniali.

Autorzy postów procentowo najczęściej negatywnie wypowiadali się o **wodach smakowych**, drugim najczęściej krytykowanym rodzajem wody była kranówka.

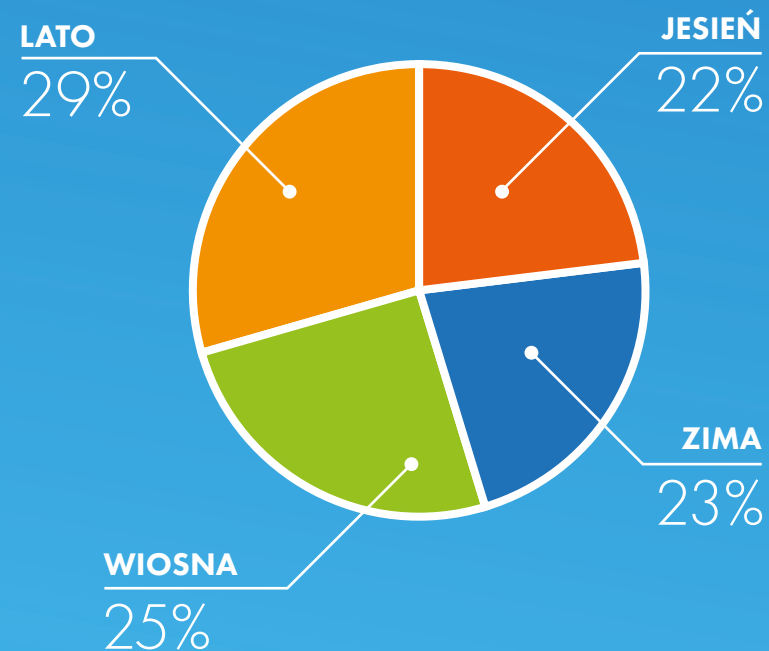
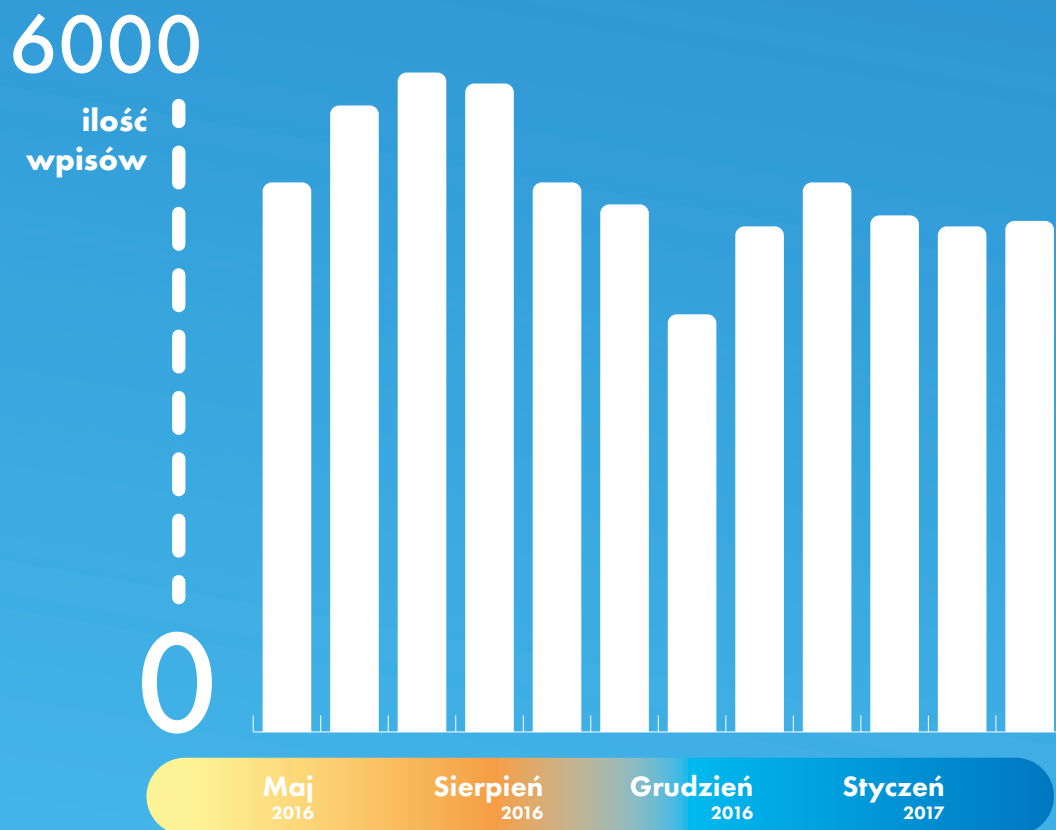
Woda gazowana czy niegazowana?

Internauci chętniej pisali o wodzie **gazowanej** (58% postów zawierających informacje o tym, czy napój zawiera bąbelki), częściej też wypowiedzi na jej temat zawierały oceny. Zarówno udział postów negatywnych, jak i pozytywnych był około 1,6-2 razy wyższy niż miało to miejsce w przypadku wody niegazowanej.

Najważniejsze tematy to **zdrowie**, a także ogólnie pojęta **dieta**. Internauci zainteresowani byli także tematem żywienia dzieci, kobiet w ciąży oraz osób uprawiających sport.

Analiza Ilościowa

Rozkład materiałów w czasie



Lato górą!

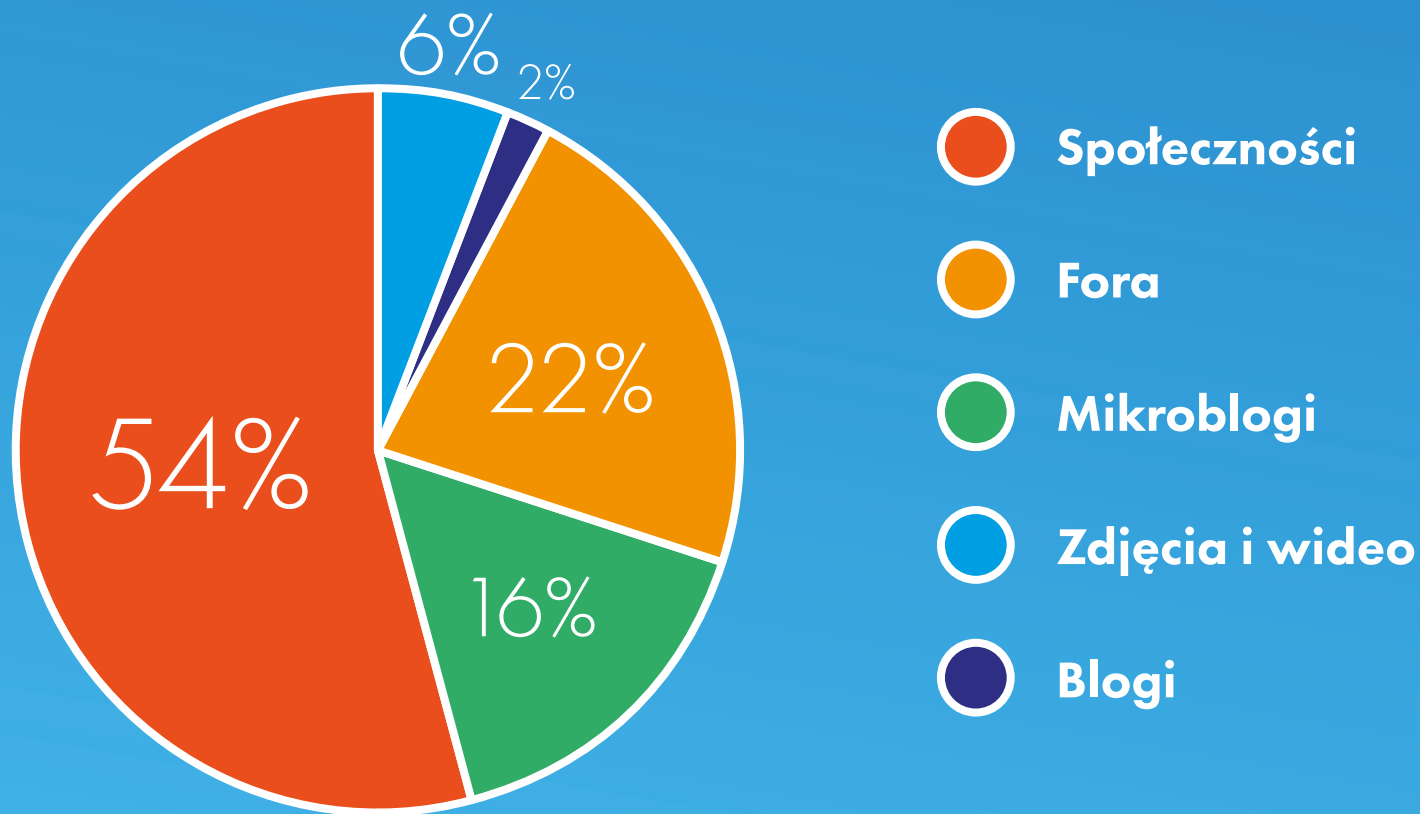
Miesiącem, w którym opublikowano największą ilość wzmianek był lipiec. Internauci najczęściej tworzyli treści dotyczące tematu badania w lecie. Ogółem w badanym okresie ukazało się ponad 61 tys. postów zawierających przynajmniej jedno wystąpienie słowa lub frazy kluczowej.

ID'EAU radzi

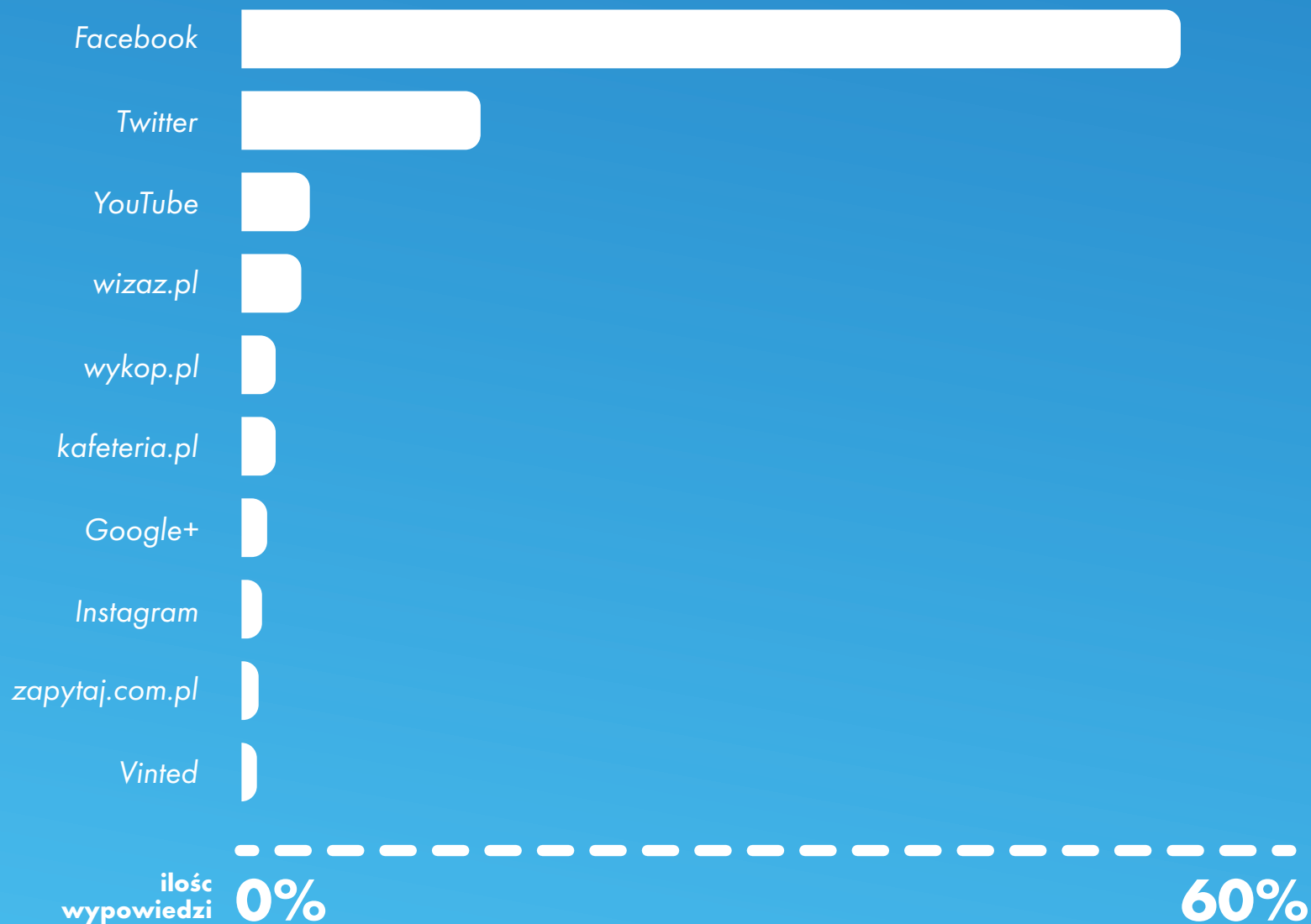
Gdy panują upały powinniśmy pić około 1 litra wody więcej, niż normalnie. Picie wody tylko wtedy, gdy odczuwamy pragnienie, to niestety za mało!

Pij wodę w małych ilościach, ale sięgaj po nią systematycznie.

Źródła treści



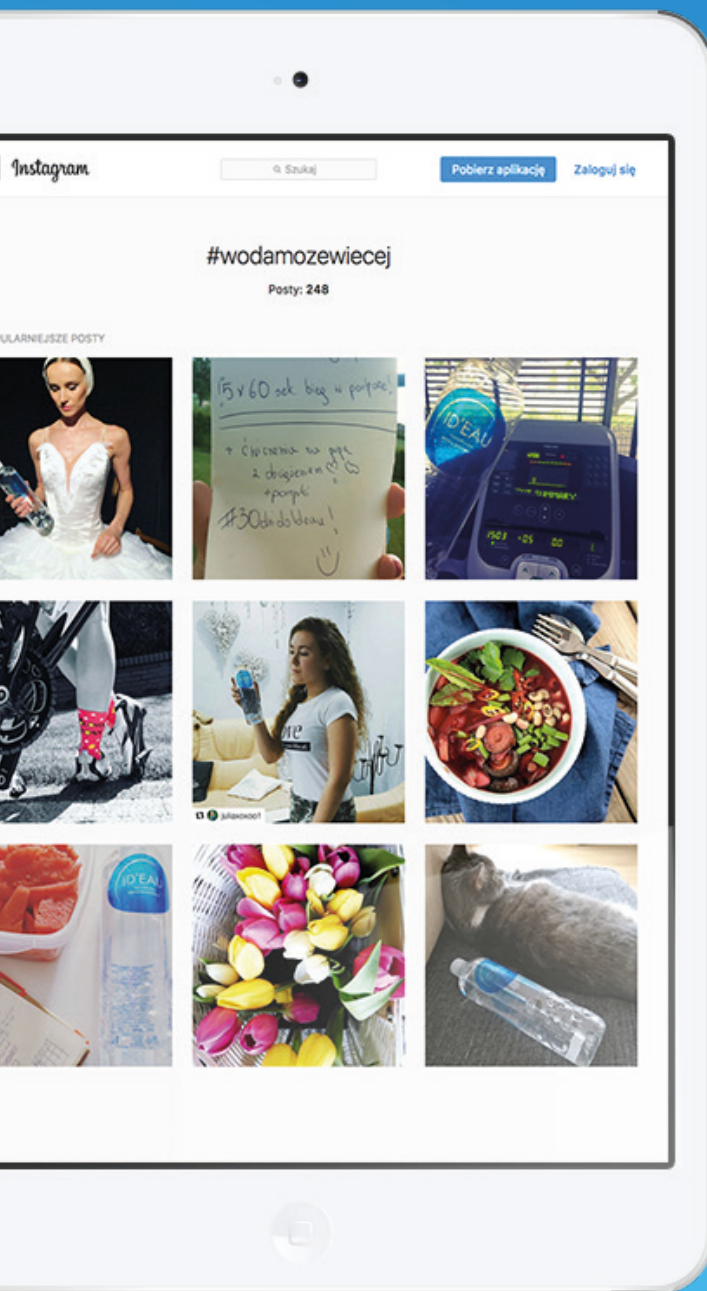
Top 10 serwisów



Dane w znacznej części pochodziły z portali społecznościowych, głównie z Facebooka.

Drugim najistotniejszym typem mediów były fora, natomiast najmniejsza liczba wpisów opublikowana została na blogach lub w mediach, w których internauci dzielą się ze sobą głównie zdjęciami (Instagram) lub wideo (YouTube).





Dołącz do społeczności ID'EAU!

#wodamozewiecej

Analiza jakościowa i text mining



Chmura tagów

W chmurze widać najczęściej występujące słowa w wypowiedziach Internautów połączone z tematyką wody. Chmura tagów została przygotowana na podstawie analizy text mining dla wszystkich materiałów biorących udział w analizie ilościowej.

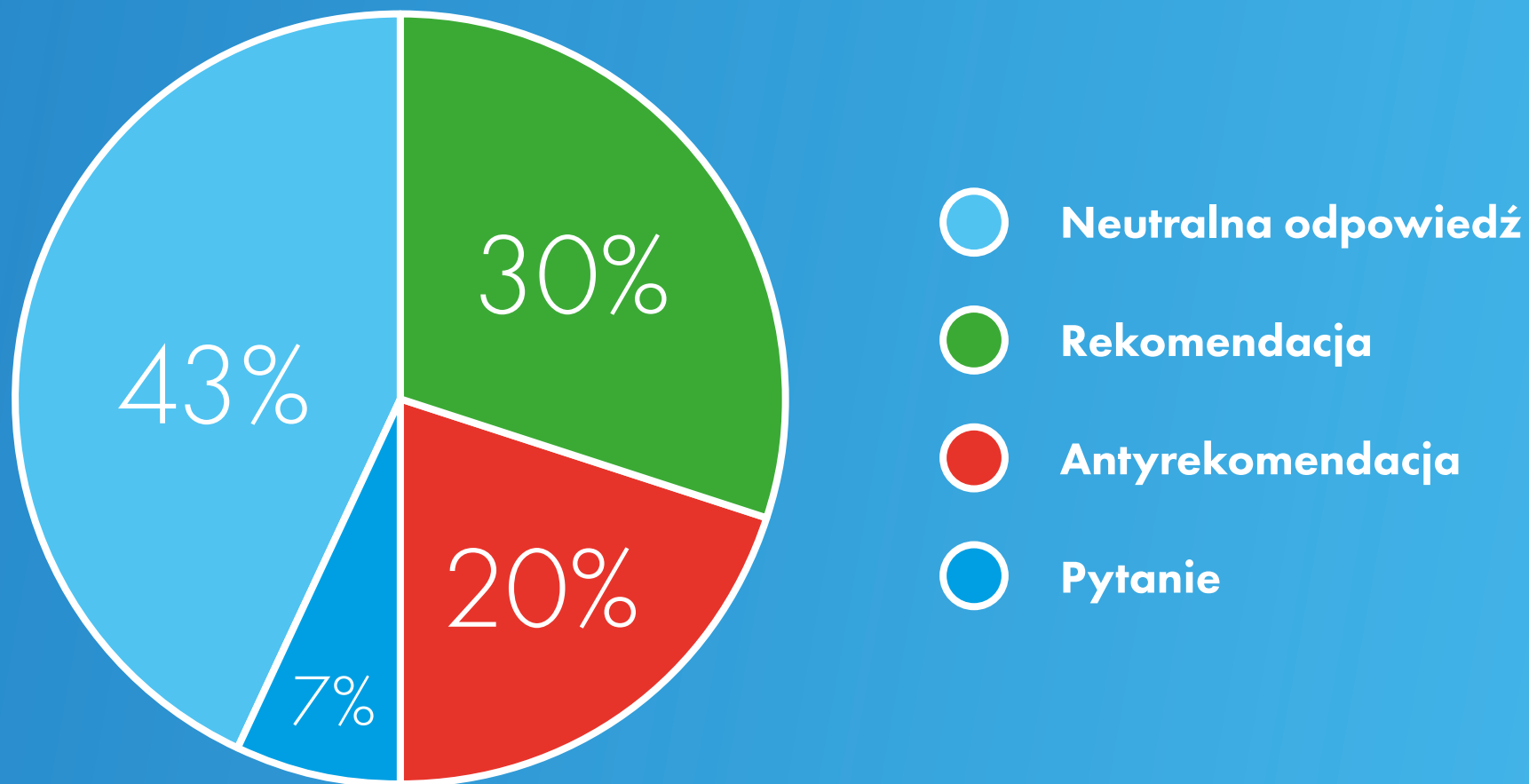
ID'EAU radzi

Picie wody zaraz po przebudzeniu, na DZIEŃ dobry, jest niezwykle ważne! Powinniśmy robić to WSZYSCY.

Niech będzie to ZAWSZE 1:3 Twojej dziennej dawki. Przyjmując, że wypijasz ok. 2,5 l wody dziennie, rano sięgnij po 0,75 l.

Zamów wodę ID'EAU

Kluczowe tematy, typy wypowiedzi



Dla internautów kluczowym tematem dyskusji było zdrowie. Autorzy postów rozmawiali o tym, co spożywały lub powinny spożywać kobiety w ciąży lub dzieci. Internauci dyskutowali też ogólnie o diecie, a także o produktach wskazanych dla osób uprawiających sport.

Najczęściej występującym typem wypowiedzi była neutralna wypowiedź lub opis doświadczeń, który nie był nacechowany emocjonalnie. 7% zweryfikowanych wypowiedzi stanowiły pytania, które w większości związane były z poszukiwaniami wody lepszej jakości.



ID'EAU radzi

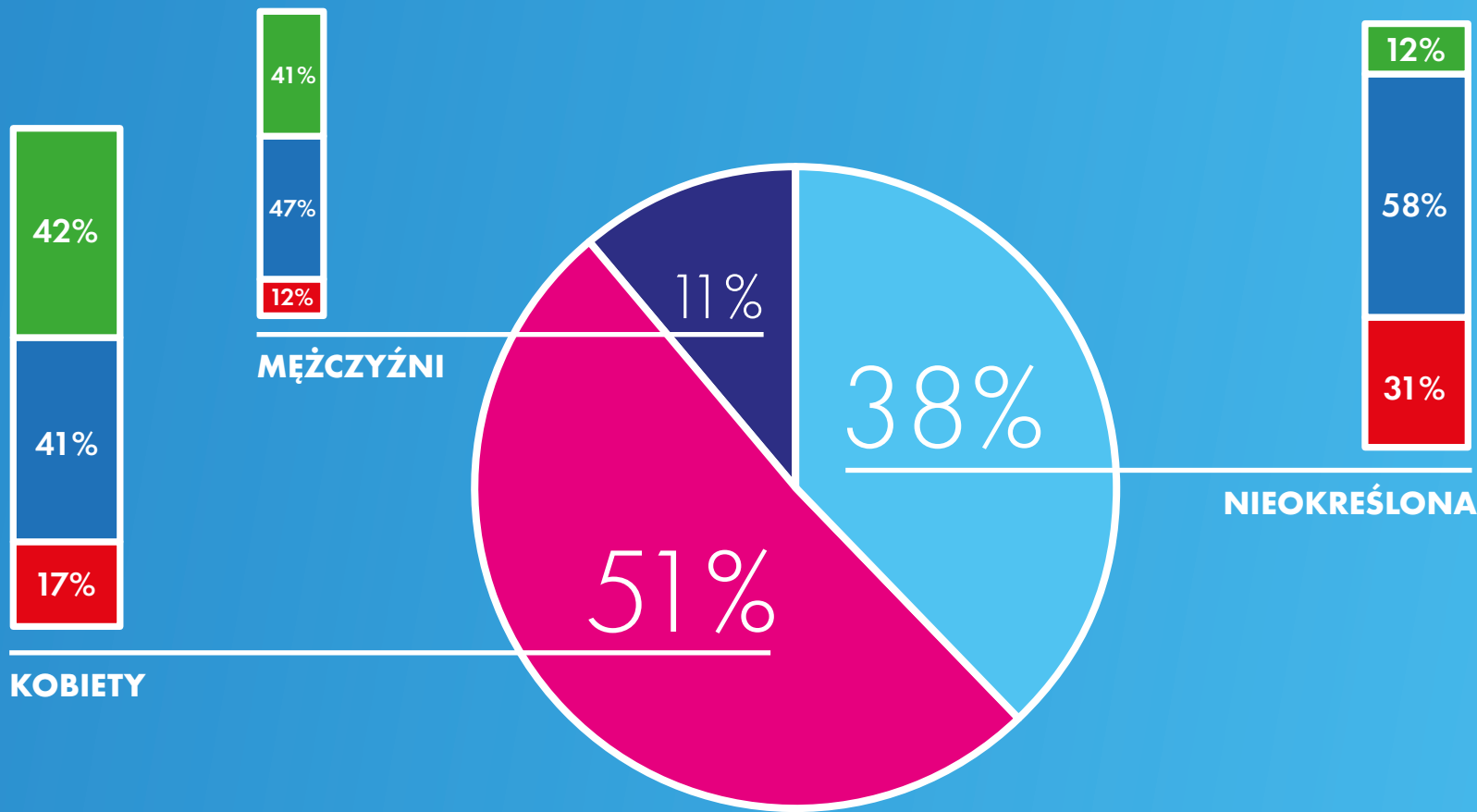
Najprostszym sposobem na poprawę samopoczucia i kondycji - a tym samym jakości życia - jest picie odpowiedniej jakości wody na co dzień. Konsekwencja w dbaniu o właściwy poziom nawodnienia organizmu przekłada się na trwałą jakość jego funkcjonowania.

Woda ID'EAU polecana jest wszystkim, w szczególności osobom żyjącym w zgodzie ze zdrowym stylem życia, dbającym o zdrowe odżywianie, aktywnym fizycznie, pragnącym zachować urodę i dobrą kondycję, osobom stosującym odpowiednie diety, a także tym wymagającym szczególnie troskliwej opieki – dzieciom i karmiącym matkom.



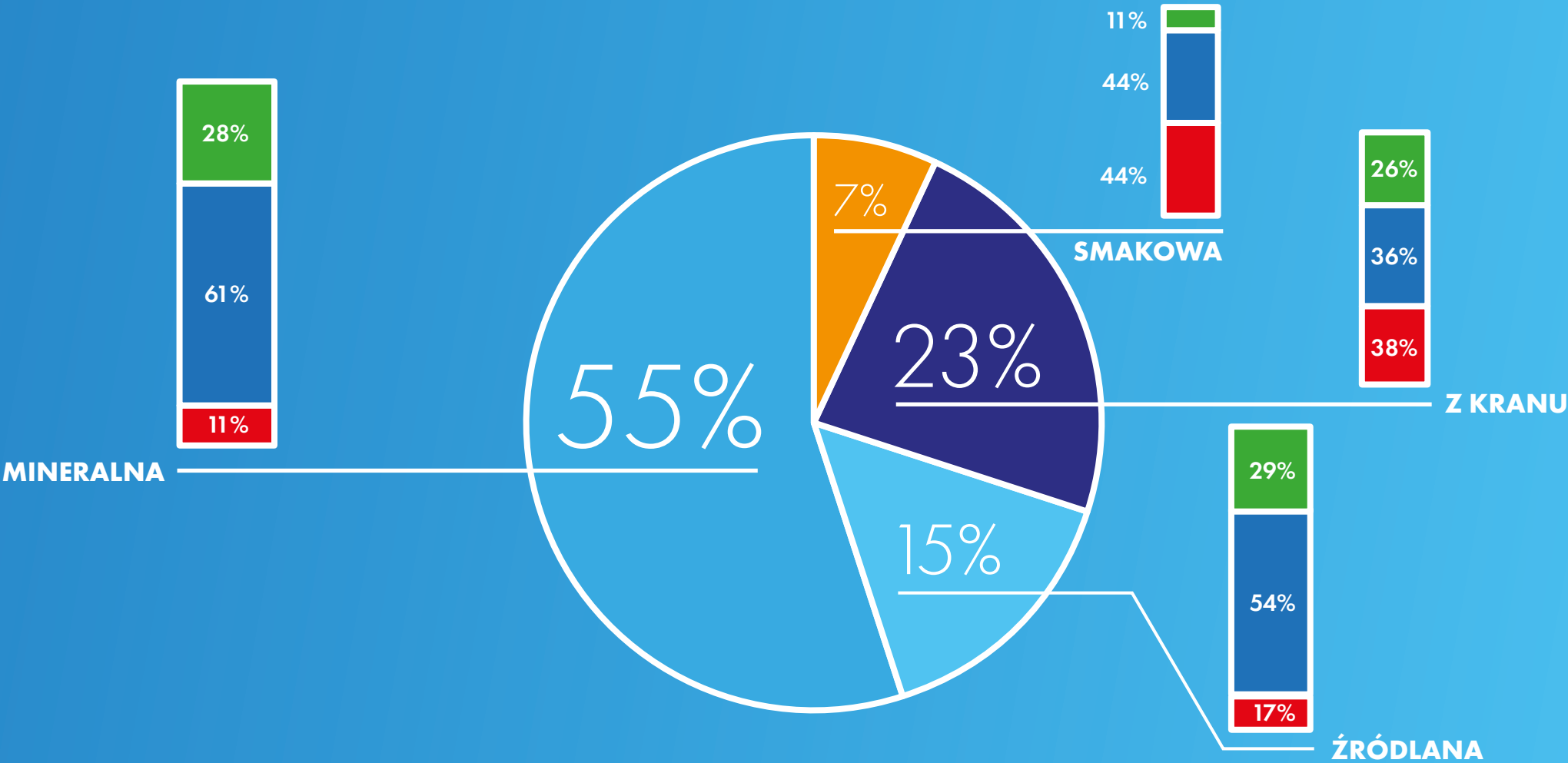
[Dowiedz się więcej o wodzie ID'EAU](#)

Płeć autora i wydźwięk wypowiedzi



NEGATYWNY POZYTYWNY NEUTRALNY

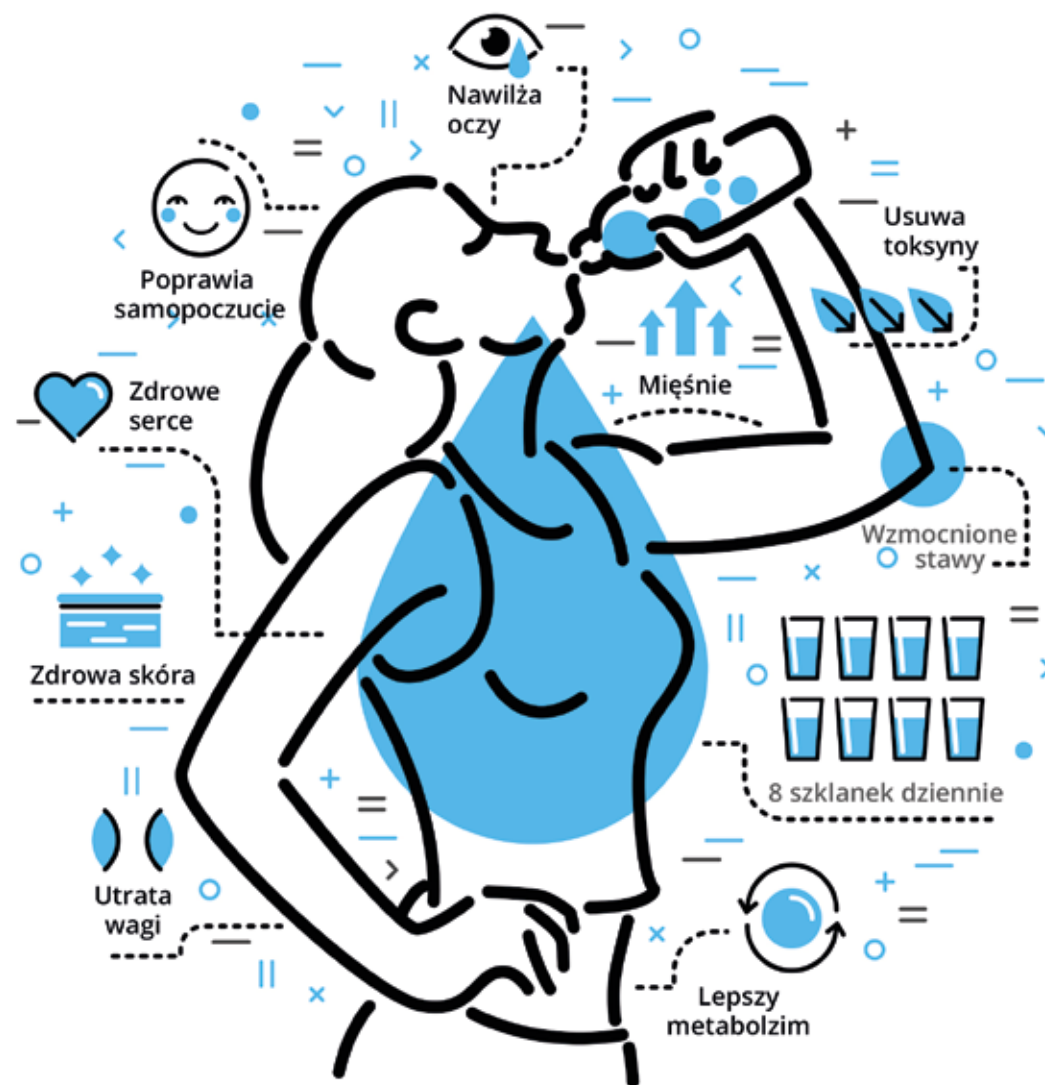
Typ wody, udział w wypowiedziach i wydźwięk



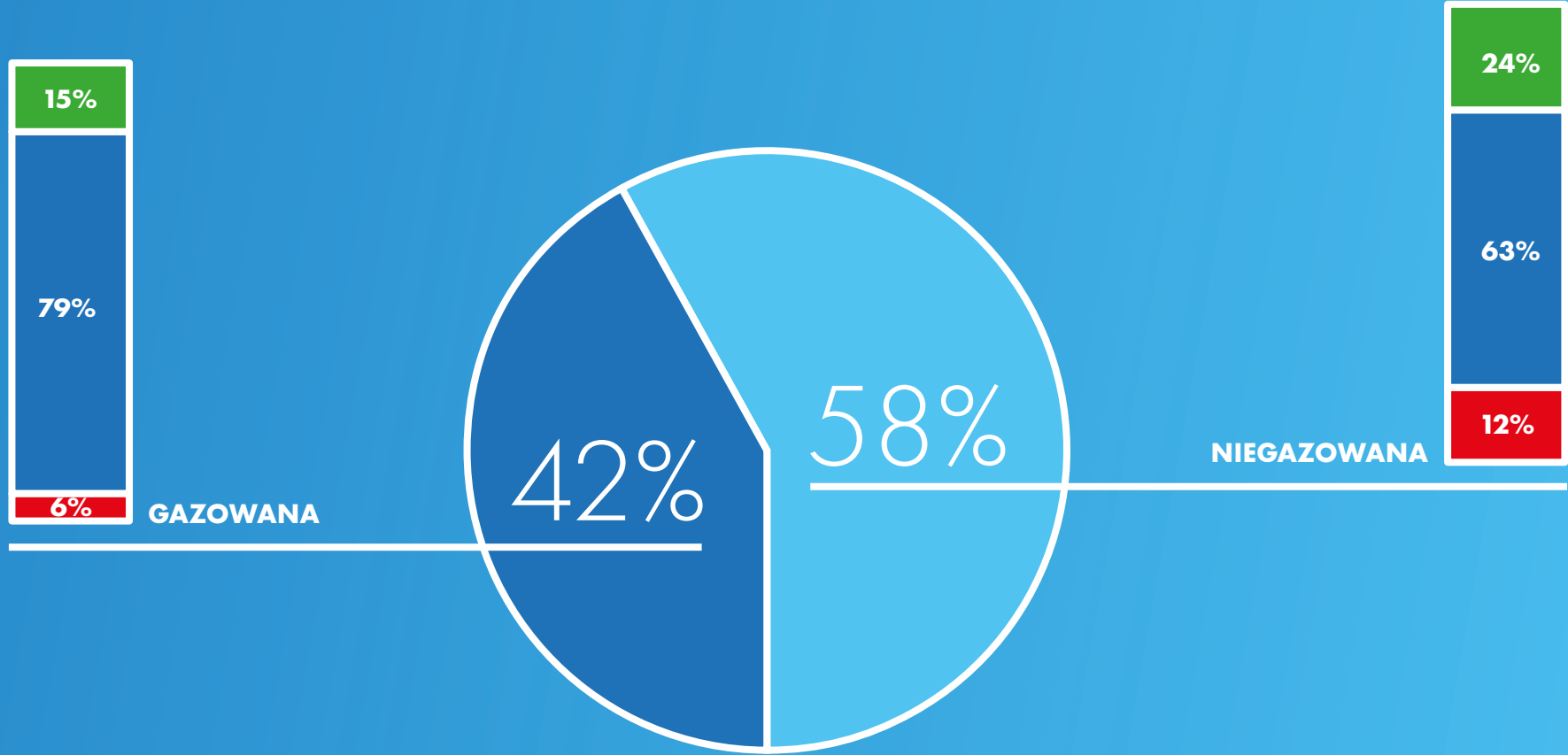
NEGATYWNY POZYTYWNY NEUTRALNY

Najczęściej na temat wody wypowiadają się kobiety. Osoby, których płeć można było określić w trakcie badania, zdecydowanie częściej wypowiadały się pozytywnie. Udział wypowiedzi pozytywnych w tej grupie jest ponad 3 razy większy, niż wśród osób, których płci na podstawie ich wypowiedzi nie udało się określić.

Analiza została przeprowadzona na podstawie zweryfikowanych danych.



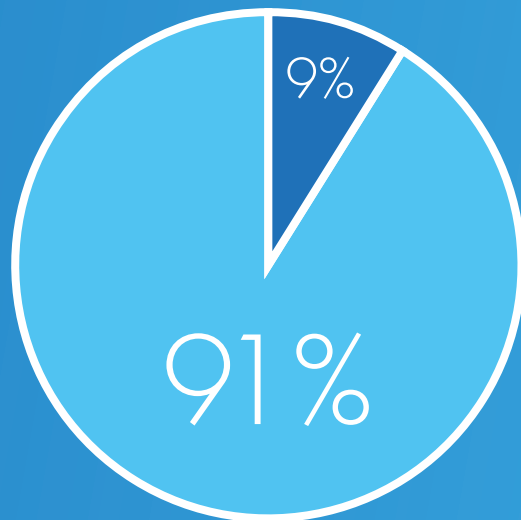
Typ wody, udział w wypowiedziach i wydźwięk



 NEGATYWNY  POZYTYWNY  NEUTRALNY

Inne statystyki

UDZIAŁ W GŁOSIE
MIEJSCE ZAKUPU

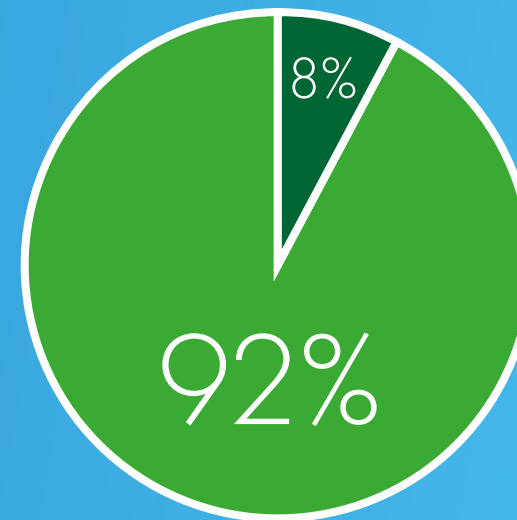


SKLEP



INTERNET

UDZIAŁ W GŁOSIE
ODWOŁANIA W WYPOWIEDZIACH



POWOŁYWANIE SIĘ NA BADANIA,
OBIEGOWE OPINIE



BRAK ODWOŁAŃ



Poza dobroczynnym wpływem ID'EAU na organizm człowieka, testy przeprowadzone na licznej grupie konsumentów potwierdziły, że została ona określona jako „delikatna w smaku”. Dobry smak i tekstura wody są powiązane z cechą alkaliczności i z niezagregowaną strukturą cząsteczkową.

ID'EAU posiada mineralizację na poziomie wynoszącym 465 mg/l, taki stopień mineralizacji kategoryzuje ją jako najbezpieczniejszą do spożywania na co dzień i przez każdego.

Przykładowe wpisy



Czy picie wody źródlanej rzeczywiście jest takie złe?

Jak wiadomo o wiele bardziej polecane są wody mineralne, ale czy pijąc wodę tylko i wyłącznie źródlaną rzeczywiście robimy gorszy wybór? Interesuje mnie, czy ma to większe znaczenie, czy to porównywanie źródlanych wód do mineralnych to jedynie doszukiwanie się wad, czy rzeczywiście różnica między Nimi odgrywa większą rolę?

Pytanie, czy woda źródlana jest dużo gorsza od wody mineralnej

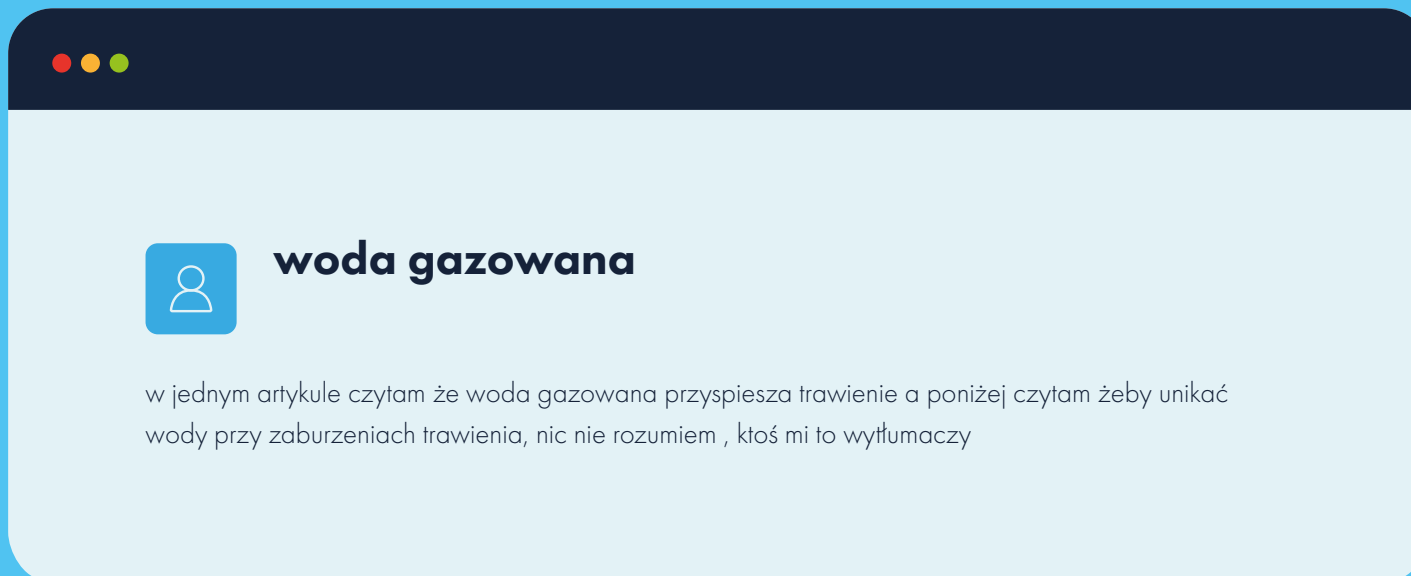


Czy ty też uważasz, że woda niegazowana jest niesmaczna?

Wiem, że niby jest najzdrowsza ale jest niedobra i jej nie piję XD

RÓWNIE DOBRZE MOŻNA JĄ PRZEGOTOWAĆ A CZAJNIKU I WY WYPIĆ A NIE KUPOWAĆ W SKLEPIE ZA 2 ZŁ XD

Woda niegazowana nie różni się od wody z kranu



**Sprzeczne informacje na temat wpływu
wody gazowanej na zdrowie**



bertelen

Nie polecam kupowania wody smakowej. Sama kiedyś lubiłam taką wodę. Niestety ale byłam podatna na reklamę i cały czas mi się wydawało że robie dobrze pijąc ją. Nie wiem jednak czy wiecie ale taka woda jest praktycznie tak samo niezdrowa jak typowy napój zawiera sporo cukru....

Jakiś czas temu zamówiłam sobie do domu dystrybutor na wodę:
<http://www.bliżejrodla.pl/oferta>

Stoi sobie w kąciку w domu. Wodę dowozi firma, nie muszę iść z butelkami do domu. I zawsze mam świeżą i czystą wodę w domu.

**Antyrekomendacja
wody smakowej**



gość

...

Całe ciało swędzi po umyciu się a żeby pić wodę z kranu to strach

**Antyrekomendacja
wody z kranu**



Marczynka44

Mi zazwyczaj bardziej smakuje źródłana, z kolei jeżeli chodzi o minerały itd. to oczywiście króluje woda mineralna. Tutaj znajdziecie ciekawe porównania wody mineralnej ze źródłaną - <http://mlodzia>

Opis doświadczeń; preferencja wody źródłanej; odwołanie do zestawienia



kama73

Każdą dietę trzeba wzbogacić w naturalnego powera. A daję go woda :) Polecam źródłaną wodę z <https://getfresh.pl/jak-to-dziala>. Jest pyszna!



#anita

nie to jest super pomysł. chociaż lubię pić swoją wodę mineralną ID'EAU, ale nie zawsze jednak człowiek ma ją przy sobie - warto tutaj skorzystać z takich miejskich rozwiązań. Zawsze znajdzie się człowiek, który potrzebuje się napić wody.

Rekomendacja wody mineralnej; przychylnie o ID'EAU

Rekomendacja wody źródłanej; przychylnie o getfresh.pl



marteczka999

Ja jestem zdecydowaną przeciwniczką takich wód, sama chemia i jeszcze bardziej się potem chce pić. Przecież wystarczy sobie zrobić samemu wodę z cytryną i np. miodem :)

Opis doświadczeń;
preferencja wody źródlanej



Wiktoria Maria

Po pierwsze nie żreć, po drugie nie żreć, po trzecie nie żreć plus dużo wody mineralnej, niegazowanej oczywiście. Pierwsze efekty zauważysz już po tygodniu. Powodzenia i wytrwałości

Rekomendacja wody mineralnej,
niegazowanej w kontekście diety



gość

a słyszeliście o wodzie ideau? podobnie świetnie nawadnia i ma podwyższoną zawartość tlenu. prawda to?

Pytanie; woda mineralna o
podwyższonej zawartości tlenu



gość

Ja niezależnie na jakiej diecie jestem: odchudzającej, czy mającej podtrzymać obecną wagę piję dużo wody. Ostatnio zwracam uwagę mocno na jej jakość. Piję naturalną wodę mineralną ID'EAU, która jest nie dość, że smaczna to po prostu czuję, że dostarczam organizmowi to, co najlepsze :)

Rekomendacja wody mineralnej



gość

na pewno ból kolan jest znakiem ostrzegawczym, dobrze wtedy skonsultować to z lekarzem, ludzie z problemami z krążeniem powinni też uważać na wzrost ciśnienia, ale to tak, jak przy każdym spracie, ja biegam już kilka lat i zawsze uważam żeby się nie odwodnić przy bieganiu, dlatego kiedy idę biegac, to biorę ze sobą butelkę wody mineralnej do której dosypuję saszetkę elektrolitów Orsalit, piję sobie to podczas przerw i jestem spokojna o właściwe nawodnienie organizmu :)

Woda a sport/zdrowie



woda gazowana

Przy dzisiejszym skażeniu wód pitych warto pokusić się o zakup urządzenia działającego na zasadzie odwróconej osmozy. **Odnacza się ona niezwykłą skuteczności i pochłania niemal całkowicie wszelkie zanieczyszczenia, łącznie z bakteriami i wirusami.**

Poniżej podaję kilka wypowiedzi:

"Gdy przeprowadziliśmy się 8 lat temu do Warszawy zacząłem mieć problemy z żółdkiem i nerkami. Nie wiedziałem i nie domyślałem się, że ich powodem była woda, bo przecież przynosiliśmy do domu wodę oligoceńską ze studni (tej z kranu nie dało się pić w ogóle, bo jest odpychająca). Dopiero w firmie, w której pracuję, odkryłem inny smak herbaty, bo u nas w biurze mamy do dyspozycji specjalne urządzenie z osmozą w środku. Gdy 3 lata temu, takie samo urządzenie zakupiliśmy do domu, moje problemy żółdkowe ustąpiły zupełnie."

O wodzie oligoceńskiej;
rekomendacja urządzenia
z filtrem do odwróconej osmozy

Metodologia

ANALIZOWANY OKRES

**1 maja
2016**



**30 kwietnia
2017**

ŹRÓDŁA TREŚCI

zasoby systemu służącego do monitoringu mediów – Newspoint w zakresie danych pochodzących z 15M źródeł social media – w tym: Facebook, Twitter, GoldenLine, Google +, YouTube, Instagram, Vimeo, Pinterest, NK, fora, blogi, opinie i komentarze w serwisach www

GŁĘBOKOŚĆ ANALIZY

ilościowa - automatyczna, jakościowa - ręczna na próbie 750 materiałów

JĘZYK ŹRÓDEŁ

polski

FILTROWANIE SPAMU/BOTÓW:

automatyczne, ręczne

JEDNOSTKA ANALIZY

jeden post zawierający przynajmniej jedno wystąpienie frazy kluczowej

SŁOWA/FRAZY KLUCZOWE

woda mineralna, woda źródlana, woda gazowana, woda niegazowana, kranówka, woda z kranu, woda smakowa

METODY BADAWCZE

ilościowa analiza treści, jakościowa analiza treści, text-mining

W BADANIU ZOSTAŁY UWZGLĘDNIONE

pisownia bez i z polskimi znakami, wielką i małą literą, odmiana przez przypadki, rodzaje, czasy i liczby



newspoint

Newspoint świadczy kompleksowe usługi związane z badaniami mediów: monitoring internetu (media społecznościowe, portale i fora internetowe), monitoring prasy, radia i telewizji oraz pogłębione raporty i analizy medialne. Newspoint jest członkiem Międzynarodowego Stowarzyszenia Pomiaru i Oceny Komunikacji (AMEC), a także blisko współpracuje z IAB i PBI. Dzięki temu, Newspoint oferuje najwyższy na polskim rynku standard badań komunikacji i pomiaru efektywności i skuteczności działań komunikacyjnych. Firma wspiera działalność swoich Klientów na wielu polach biznesu: od sprzedaży i strategii komunikacji marki, aż po relacje z pracownikami.

ROBERT STALMACH | CEO - Newspoint

Kup wodę ID'EAU

Zamów ONLINE

lub kup stacjonarnie w sklepach:



Carrefour



E.Leclerc



makro

Piotr i Paweł

